

Vierkamp deel 2

Progr. nr. 1 4x100m Wisselslag estafette heren

			50m	100m	Eindtijd	
1	de Zeehond '73	5.12.20	0.33.49	1.09.58	5.18.49	I
2	PCG	4.39.43	0.38.05	1.20.39	5.26.26	II
-	Barracuda	4.26.89			afg.	

Barracuda

84-01627 Thommy Nickel
95-01945 Mitchel Bom
93-00615 Anshel Hofstede
97-02737 Ian Minnigh

de Zeehond '73

94-00881 Nick Out 1.09.58
96-00897 Robin van Oijen
98-00011 Remco van Velzen
97-02411 Jorn Velda

PCG

97-03445 Mike van der Linden 1.20.39
97-01175 Jeremy Evers
95-01611 Bram Schenau
97-00399 Carlos Kraaijeveld

Progr. nr. 2 4x100m Vrijeslag estafette dames

			50m	100m	Eindtijd	
1	de Zeehond '73	4.52.77	0.30.98	1.04.67	4.28.57	I
2	PCG 1	4.32.82	0.30.78	1.06.56	4.34.22	II
3	PCG 2	5.00.14	0.36.27	1.16.08	5.15.55	III
-	Barracuda				afg.	

Barracuda

92-02144 Denise Boereboom
93-05020 Ivana Lingen

de Zeehond '73

95-01318 Lianne van Velzen 1.04.67
97-00032 Tamara van Kooij
98-00304 Esmee Buddenberg
97-01612 Nienke Pranger

PCG 1

93-04502 Eline van den Hoek 1.06.56
96-02318 Doris Kragten
99-00940 Ilse Wijnmaalen
99-02828 Anouk van Weelden

PCG 2

94-06468 Femke Koning 1.16.08
99-00412 Esmeralda van Werkhoven
97-00214 Romy Iking
99-04802 Lise van Mourik

Progr. nr. 3 25m Rugslag m. minioren 2 en later

				Eindtijd	
1	Chiara Hoogerwerf	ZVVS	04-00272	0.24.05	I
2	Quinty van der Brink	Barracuda	0.29.49 04-00420	0.27.58	II
-	Anna van Droffelaar	ZVVS	04-00258	0.26.12	RH

Progr. nr. 4 25m Rugslag j. minioren 2 en later

				Eindtijd	
1	Faisel Benaddi	ZVVS	04-00489	0.33.73	I
2	Floris den Hartog	Barracuda	0.27.74 04-00063	0.35.83	II

Progr. nr. 5 100m Wisselslag m. minioren 4 en later

				Eindtijd	
1	Rebecca Fehèr	PCG	1.43.09 02-00592	1.47.53	I
2	Amber Hesper	Barracuda	1.54.80 02-02188	1.51.33	II
3	Isa van der Wal	Barracuda	2.14.03 02-01716	1.53.69	III
4	Amy de Bruin	de Zeehond '73	1.56.26 03-00084	1.55.55	
5	Maaïke 't Hart	ZVVS	1.59.22 03-01226	2.03.00	
6	Christina Agussalim	Barracuda	2.19.23 03-00582	2.03.03	
7	Nicky Pols	de Zeehond '73	2.05.06 02-00042	2.06.13	
8	Noa Hagen	de Zeehond '73	2.13.52 02-00516	2.13.49	

Vierkamp deel 2

Vervolg Progr. nr. 5 100m Wisselslag m. minioren 4 en later

						Eindtijd	
9	Sophie de Bruin	de Zeehond '73	1.57.83	03-00434		2.17.01	
10	Joy van Doorn	de Zeehond '73		03-01478		2.48.66	
11	Lotte van Oudenaarden	de Zeehond '73	3.08.59	03-00804		2.49.48	
-	Tessa Quak	de Zeehond '73	1.52.83	03-00026		1.56.92	VH
-	Sonia Nouri	de Zeehond '73		03-00676		2.19.61	AE

Progr. nr. 6 100m Wisselslag j. minioren 4 en later

						Eindtijd	
1	Jesse van Mourik	PCG	1.39.69	02-00741		1.41.04	I
2	Jaap Schoenmakers	ZVVS	1.46.51	02-00619		1.53.03	II
3	Chris Siemens	de Zeehond '73		04-00005		1.54.95	III
4	Yassir Benaddi	ZVVS		02-00431		2.03.83	
5	Ard Mommers	Barracuda	2.21.84	02-00263		2.04.58	

Progr. nr. 7 50m Vlinderslag m. junioren 1 en later

						Eindtijd	
1	Esmee Wijnmaalen	PCG	0.41.38	01-00298		0.42.07	I
2	Rosha Khelawan	Barracuda	0.46.36	01-01924		0.49.89	II
3	Quinty Schneider	de Zeehond '73	0.51.22	01-00182		0.50.42	III
4	Daisy Bruggeman	ZVVS		00-05100		0.53.39	
5	Sanne van den Brink	Barracuda	0.56.95	00-03190		0.54.06	
6	Linda Schoenmakers	ZVVS	0.50.93	01-00078		0.54.38	
7	Ilonka van der Well	ZVVS		01-03732		0.55.54	
8	Nathalie van Pelt	de Zeehond '73	1.08.89	00-01604		0.56.93	
9	Anika van der Flier	de Zeehond '73	1.12.53	00-02976		0.58.15	
10	Fay de Bruin	de Zeehond '73		00-05312		0.59.16	
11	Lisa van der Brink	Barracuda	1.01.73	02-01648		1.00.88	
-	Terri Out	de Zeehond '73	0.42.40	00-00026		afg.	

Progr. nr. 8 50m Vlinderslag j. minioren 6 en later

						Eindtijd	
1	Otto Pranger	de Zeehond '73	0.37.80	00-00007		0.36.66	I
2	Rolf Jens	PCG	0.37.59	01-00527		0.36.94	II
3	Merlijn den Hartog	Barracuda	0.39.27	01-00951		0.38.79	III
4	Tygo van Hassel	ZVVS	0.39.78	01-01479		0.39.02	
5	Sjoerd van Weelden	PCG	0.39.26	01-01217		0.39.30	
6	Martijn van Krimpen	de Zeehond '73	0.53.74	01-00151		0.53.66	
7	Thomas Hesper	Barracuda		00-04181		0.53.92	
8	Jarno van Oijen	de Zeehond '73	1.02.07	01-00055		0.56.97	

Progr. nr. 9 200m Vrijeslag m. junioren 3 en later

						50m	100m	Eindtijd	
1	Ilse Wijnmaalen	PCG	2.29.62	99-00940	0.34.48	1.12.09	2.28.44	I	
2	Hanneke Schoenmakers	ZVVS	2.37.96	98-01820	0.34.92	1.12.55	2.29.98	II	
3	Anouk van Weelden	PCG	2.33.53	99-02828	0.36.16	1.15.88	2.37.84	III	
4	Melanie van der Hoeven	ZVVS	2.47.72	98-03518	0.37.62	1.19.34	2.43.72		
5	Merlijn Kuipers	de Zeehond '73	2.52.75	99-01932	0.38.96	1.21.82	2.47.81		
6	Esmeralda van Werkhoven	PCG	2.44.52	99-00412	0.38.68	1.22.56	2.53.10		
7	Soraya Kuipers	Barracuda	3.01.02	99-03068	0.36.78	1.20.52	2.54.44		
8	Tamara van den Brink	Barracuda	2.57.16	98-04182	0.40.36	1.25.42	2.56.19		
9	Elise Quak	de Zeehond '73	3.10.15	99-00706	0.40.21	1.27.05	3.00.86		
10	Eva Mommers	Barracuda	2.56.07	99-02206	0.41.61	1.29.02	3.02.30		
11	Manon Kalmeijer	Barracuda	3.05.61	99-03938	0.40.81	1.29.08	3.05.50		
12	Lise van Mourik	PCG	3.11.90	99-04802	0.42.51	1.31.10	3.06.96		
13	Ember van Leeuwen	Barracuda	3.16.29	99-04748	0.43.92	1.33.50	3.07.50		
14	Pepita Broeken	de Zeehond '73	3.20.14	99-03952	0.44.51	1.34.94	3.23.25		

Vierkamp deel 2

Vervolg Progr. nr. 9 200m Vrijeslag m. junioren 3 en later

					50m	100m	Eindtijd	
15	Cornalijn Hazelebach	Barracuda	3.36.43	99-04502	0.46.27	1.40.39	3.33.58	
-	Eveline Houweling	Barracuda	3.02.73	98-01532			afg.	
-	Merel Schenau	PCG	2.53.02	98-00586			afg.	

Progr. nr. 10 200m Vrijeslag j. junioren 2 en later

					50m	100m	Eindtijd	
1	Vincent Poldervaart	de Zeehond '73	2.27.82	99-01493	0.32.06	1.08.94	2.32.97	I
2	Dorian Feher	PCG	3.02.69	99-01431	0.37.73	1.20.30	2.42.51	II
3	Job Kooij	PCG	2.50.75	98-02443	0.37.59	1.20.34	2.42.66	III
4	Willem Zorg	Barracuda	2.52.79	98-03235	0.36.11	1.19.64	2.47.61	
5	Ruszo Kiela	de Zeehond '73	3.04.89	98-02563	0.38.26	1.25.64	3.08.01	

Progr. nr. 11 100m Vlinderslag m. jeugd 2 en later

					50m		Eindtijd	
1	Romy Iking	PCG	1.19.69	97-00214	0.37.05		1.20.63	I
2	Doris Kragten	PCG	1.20.89	96-02318	0.36.64		1.20.69	II
3	Esmee Buddenberg	de Zeehond '73	1.21.58	98-00304	0.36.36		1.22.27	III
4	Nienke Pranger	de Zeehond '73	1.31.59	97-01612	0.37.88		1.28.75	
5	Daphne Bikker	PCG	1.30.58	96-02316	0.41.94		1.30.95	
6	Tamara van Kooij	de Zeehond '73	1.31.10	97-00032	0.39.35		1.33.22	
7	Eline van Bergen van der Grijp	Barracuda	1.39.20	97-05926	0.45.41		1.41.73	
8	Cindy de Ruijter	PCG	1.43.70	96-06474	0.46.24		1.44.05	
9	Sheila Mersch	Barracuda	1.56.12	97-04774	0.51.20		1.52.13	

Progr. nr. 12 100m Vlinderslag j. junioren 4 en later

					50m		Eindtijd	
1	Remco van Velzen	de Zeehond '73	1.09.98	98-00011	0.31.09		1.09.61	I
2	Ian Minnigh	Barracuda	1.12.40	97-02737	0.34.24		1.12.88	II
3	Floyd van Hoof	Barracuda	1.19.06	97-00605	0.34.52		1.14.61	III
4	Niels Röder	Barracuda	1.21.25	96-03875	0.39.27		1.25.24	
5	Mike van der Linden	PCG	1.33.42	97-03445	0.38.49		1.26.74	
6	Jeremy Evers	PCG	1.32.14	97-01175	0.40.08		1.27.87	
7	Carlos Kraaijeveld	PCG	1.25.48	97-00399	0.38.55		1.28.02	

Progr. nr. 13 100m Schoolslag m. senioren 2 en later

					50m		Eindtijd	
1	Femke Koning	PCG	1.38.36	94-06468	0.46.88		1.38.61	I
2	Carmen Ris	PCG	1.44.90	97-05950	0.50.84		1.48.23	II
3	Beryl Loeff	PCG	1.53.73	97-06162	0.56.20		1.57.65	III
-	Nathalie Koot	Barracuda	1.51.23	95-06032			afg.	

Progr. nr. 14 100m Schoolslag j. jeugd 2 en later

					50m		Eindtijd	
1	Bram Schenau	PCG	1.25.88	95-01611	0.40.50		1.28.63	I
2	Robin van Oijen	de Zeehond '73	1.37.82	96-00897	0.45.92		1.39.58	II
-	Mitchel Bom	Barracuda	1.21.54	95-01945			afg.	

Progr. nr. 15 50m Schoolslag dames

							Eindtijd	
1	Denise Boereboom	Barracuda	0.35.83	92-02144			0.37.25	I
2	Ivana Lingen	Barracuda	0.37.59	93-05020			0.38.21	II
3	Eline van den Hoek	PCG	0.40.04	93-04502			0.40.40	III
4	Lisanne van Velzen	de Zeehond '73	0.39.53	95-01318			0.40.62	
5	Ramona Noordermeer	ZVVS	0.42.96	94-01746			0.42.80	
6	Gonnie Paas	ZVVS	0.47.17	62-00418			0.47.31	
7	Dune van Hattem	ZVVS		99-05410			0.57.28	
-	Laura Dubbeling	ZVVS	0.47.46	99-05232				AA
-	Pauline Moerman	de Zeehond '73	0.48.87	92-04844			afg.	

Vierkamp deel 2

Progr. nr. 16 50m Schoolslag heren

					Eindtijd	
1	Thommy Nickel	Barracuda	0.34.66	84-01627	0.34.19	I
2	Fons Westerdijk	ZVVS	0.40.34	87-05119	0.40.88	II
3	Harry Paas	ZVVS	0.41.36	58-00689	0.41.96	III
4	Jorn Velda	de Zeehond '73	0.48.58	97-02411	0.49.04	
-	Anshel Hofstede	Barracuda	0.32.75	93-00615	afg.	
-	Robin Iking	PCG	0.31.49	92-00583	afg.	

Progr. nr. 17 50m Vrijeslag m. minioren 2 en later

					Eindtijd	
1	Anna van Droffelaar	ZVVS	0.54.92	04-00258	0.47.89	I
2	Chiara Hoogerwerf	ZVVS		04-00272	0.58.59	II
3	Quinty van der Brink	Barracuda	1.04.54	04-00420	0.59.56	III

Progr. nr. 18 50m Vrijeslag j. minioren 2 en later

					Eindtijd	
1	Chris Siemens	de Zeehond '73	0.48.23	04-00005	0.48.60a	I
2	Floris den Hartog	Barracuda	1.03.26	04-00063	0.48.60b	II
3	Faisel Benaddi	ZVVS		04-00489	1.10.81	III

Progr. nr. 19 50m Vrijeslag m. minioren 4 en later

					Eindtijd	
1	Rebecca Fehèr	PCG	0.42.34	02-00592	0.41.92	I
2	Isa van der Wal	Barracuda	0.45.36	02-01716	0.44.61	II
3	Maaïke 't Hart	ZVVS	0.45.80	03-01226	0.45.21	III
4	Amber Hesper	Barracuda	0.46.39	02-02188	0.45.86	
5	Amy de Bruin	de Zeehond '73	0.45.52	03-00084	0.46.64	
6	Tessa Quak	de Zeehond '73	0.42.72	03-00026	0.47.44	
7	Nicky Pols	de Zeehond '73	0.50.14	02-00042	0.51.00	
8	Christina Agussalim	Barracuda	0.47.85	03-00582	0.53.09	
9	Sonia Nouri	de Zeehond '73	1.07.73	03-00676	0.56.92	
10	Sophie de Bruin	de Zeehond '73	0.51.90	03-00434	0.58.49	
11	Noa Hagen	de Zeehond '73	1.02.77	02-00516	0.58.77	
12	Joy van Doorn	de Zeehond '73		03-01478	1.11.73	
13	Lotte van Oudenaarden	de Zeehond '73	1.12.61	03-00804	1.19.15	

Progr. nr. 20 50m Vrijeslag j. minioren 4 en later

					Eindtijd	
1	Jesse van Mourik	PCG	0.39.97	02-00741	0.39.61	I
2	Jaap Schoenmakers	ZVVS	0.44.95	02-00619	0.44.91	II
3	Ard Mommers	Barracuda	0.52.88	02-00263	0.48.18	III
4	Yassir Benaddi	ZVVS	0.53.29	02-00431	0.50.12	

Progr. nr. 21 100m Vrijeslag m. junioren 1 en later

					50m	Eindtijd	
1	Esmee Wijnmaalen	PCG	1.25.03	01-00298	0.40.57	1.26.06	I
2	Linda Schoenmakers	ZVVS	1.32.40	01-00078	0.44.37	1.32.13	II
3	Quinty Schneider	de Zeehond '73	1.32.29	01-00182	0.46.06	1.34.37	III
4	Rosha Khelawan	Barracuda	1.30.93	01-01924	0.45.10	1.34.87	
5	Nathalie van Pelt	de Zeehond '73	1.42.94	00-01604	0.47.53	1.37.84	
6	Sanne van den Brink	Barracuda	1.37.64	00-03190	0.47.20	1.40.70	
7	Daisy Bruggeman	ZVVS	1.46.92	00-05100	0.45.73	1.42.37	
8	Fay de Bruin	de Zeehond '73		00-05312	0.50.72	1.45.26	
9	Anika van der Flier	de Zeehond '73	1.50.66	00-02976	49.11.00	1.46.21	
10	Ilonka van der Well	ZVVS	1.58.85	01-03732	0.51.34	1.50.45	
11	Lisa van der Brink	Barracuda	1.47.92	02-01648	0.52.45	1.53.74	
-	Terri Out	de Zeehond '73	1.21.17	00-00026		afg.	

Vierkamp deel 2

Progr. nr. 22 100m Vrijeslag j. minioren 6 en later

				50m	Eindtijd	
1	Otto Pranger	de Zeehond '73	1.12.41	00-00007	0.33.36	1.09.71 I
2	Tygo van Hassel	ZVVS	1.12.83	01-01479	0.34.28	1.12.80 II
3	Merlijn den Hartog	Barracuda	1.16.51	01-00951	0.35.18	1.14.51 III
4	Rolf Jens	PCG	1.17.95	01-00527	0.36.34	1.16.34
5	Sjoerd van Weelden	PCG	1.19.95	01-01217	0.37.90	1.18.75
6	Martijn van Krimpen	de Zeehond '73	1.29.95	01-00151	0.42.23	1.31.11
7	Jarno van Oijen	de Zeehond '73	1.34.54	01-00055	0.45.97	1.36.97
8	Thomas Hesper	Barracuda	1.42.57	00-04181	0.45.54	1.40.20

Progr. nr. 23 50m Schoolslag m. junioren 3 en later

					Eindtijd	
1	Esmeralda van Werkhoven	PCG	0.40.30	99-00412	0.39.99	I
2	Soraya Kuipers	Barracuda	0.44.00	99-03068	0.41.75	II
3	Tamara van den Brink	Barracuda	0.46.16	98-04182	0.44.37	III
4	Melanie van der Hoeven	ZVVS	0.47.32	98-03518	0.44.59	
5	Anouk van Weelden	PCG	0.45.00	99-02828	0.45.31	
6	Eva Mommers	Barracuda	0.48.20	99-02206	0.46.64	
7	Ilse Wijnmaalen	PCG	0.46.61	99-00940	0.47.05	
8	Merlijn Kuipers	de Zeehond '73	0.45.37	99-01932	0.47.29	
9	Lise van Mourik	PCG	0.48.80	99-04802	0.49.16	
10	Elise Quak	de Zeehond '73	0.51.53	99-00706	0.50.26	
11	Manon Kalmeijer	Barracuda	0.51.11	99-03938	0.51.01	
12	Cornalijn Hazelebach	Barracuda	0.51.10	99-04502	0.51.37	
13	Ember van Leeuwen	Barracuda	0.55.43	99-04748	0.54.35	
-	Pepita Broeken	de Zeehond '73	0.50.69	99-03952	0.50.80	SL
-	Eveline Houweling	Barracuda	0.51.54	98-01532	afg.	
-	Merel Schenau	PCG	0.48.89	98-00586	afg.	

Progr. nr. 24 50m Schoolslag j. junioren 2 en later

					Eindtijd	
1	Willem Zorg	Barracuda	0.40.69	98-03235	0.39.46	I
2	Dorian Feher	PCG	0.45.12	99-01431	0.43.45	II
3	Vincent Poldervaart	de Zeehond '73	0.44.60	99-01493	0.44.30	III
4	Job Kooij	PCG	0.45.68	98-02443	0.44.48	
5	Ruszo Kiela	de Zeehond '73	0.44.90	98-02563	0.44.53	

Progr. nr. 25 100m Schoolslag m. jeugd 2 en later

				50m	Eindtijd	
1	Tamara van Kooij	de Zeehond '73	1.26.51	97-00032	0.42.27	I
2	Doris Kragten	PCG	1.26.89	96-02318	0.42.44	II
3	Romy Iking	PCG	1.35.86	97-00214	0.47.00	III
4	Hanneke Schoenmakers	ZVVS	1.38.41	98-01820	0.46.58	
5	Daphne Bikker	PCG	1.43.60	96-02316	0.47.75	
6	Sheila Mersch	Barracuda	1.40.48	97-04774	0.47.99	
7	Eline van Bergen van der Grijp	Barracuda	1.41.50	97-05926	0.49.72	
8	Carmen Ris	PCG	1.44.90	97-05950	0.52.36	
-	Cindy de Ruijter	PCG	1.39.27	96-06474	0.46.53	SK
-	Beryl Loeff	PCG	1.53.73	97-06162	0.55.62	SL

Progr. nr. 26 100m Schoolslag j. junioren 4 en later

				50m	Eindtijd	
1	Ian Minnigh	Barracuda	1.21.34	97-02737	0.38.11	I
2	Carlos Kraaijeveld	PCG	1.32.57	97-00399	0.41.48	II
3	Niels Röder	Barracuda	1.27.88	96-03875	0.42.66	III
4	Mike van der Linden	PCG	1.35.55	97-03445	0.43.46	
5	Robin van Oijen	de Zeehond '73	1.37.82	96-00897	0.44.99	

Vierkamp deel 2

Vervolg Progr. nr. 26 100m Schoolslag j. junioren 4 en later

					50m	Eindtijd
6	Jeremy Evers	PCG	1.41.19	97-01175	0.47.01	1.40.65

Progr. nr. 27 200m Vrijeslag m. senioren 2 en later

					50m	100m	Eindtijd	
1	Lisanne van Velzen	de Zeehond '73	2.18.30	95-01318	0.31.24	1.06.11	2.17.52	I
2	Esmee Buddenberg	de Zeehond '73	2.24.81	98-00304	0.32.44	1.09.19	2.26.05	II
3	Femke Koning	PCG	2.43.79	94-06468	0.37.59	1.19.67	2.46.28	III
-	Nathalie Koot	Barracuda	3.08.32	95-06032			afg.	
-	Marije van der Windt	ZVVS	2.56.05	95-05408			afg.	

Progr. nr. 28 200m Vrijeslag j. jeugd 2 en later

					50m	100m	Eindtijd	
1	Remco van Velzen	de Zeehond '73	2.12.74	98-00011	0.29.55	1.02.80	2.11.52	I
2	Nick Out	de Zeehond '73	2.17.37	94-00881	0.30.07	1.04.95	2.16.15	II
3	Floyd van Hoof	Barracuda	2.14.95	97-00605	0.31.74	1.08.14	2.19.67	III
4	Bram Schenau	PCG	2.21.65	95-01611	0.31.44	1.10.16	2.35.04	

Progr. nr. 29 100m Wisselslag dames

						Eindtijd	
1	Denise Boereboom	Barracuda	1.08.94	92-02144		1.12.14	I
2	Ivana Lingen	Barracuda	1.11.55	93-05020		1.13.15	II
3	Eline van den Hoek	PCG	1.16.74	93-04502		1.18.42	III
4	Ramona Noordermeer	ZVVS	1.23.28	94-01746		1.23.37	
5	Nienke Pranger	de Zeehond '73	1.21.02	97-01612		1.25.37	
6	Laura Dubbeling	ZVVS	1.37.21	99-05232		1.37.09	
7	Gonnie Paas	ZVVS	1.38.48	62-00418		1.38.06	
8	Dune van Hattem	ZVVS		99-05410		2.05.21	
-	Pauline Moerman	de Zeehond '73	1.34.90	92-04844		afg.	
-	Marije van der Windt	ZVVS	1.27.72	95-05408		afg.	

Progr. nr. 30 100m Wisselslag heren

						Eindtijd	
1	Thommy Nickel	Barracuda	1.05.22	84-01627		1.06.37	I
2	Nick Out	de Zeehond '73	1.09.68	94-00881		1.16.77	II
3	Harry Paas	ZVVS		58-00689		1.26.03	III
4	Fons Westerdijk	ZVVS	1.29.35	87-05119		1.28.90	
5	Jorn Velda	de Zeehond '73	1.46.14	97-02411		1.32.25	
-	Anshel Hofstede	Barracuda	1.03.80	93-00615		afg.	
-	Robin Iking	PCG	1.04.55	92-00583		afg.	