

Uitslag ZRO Competitie Deel 2 Poule 4D 05-11-2011 te Vlaardingen (25m baan)

Progrn: 25 4x50m vrij est. m. jeugd 2 en later				50m	Eindtijd		
3	PCG			0.33.11	2.08.93		
Esmeralda van Werkhoven, Ilse Wijnmaalen, Doris Kragten, Anouk van Weelden							
Progrn: 26 4x50m wissel est. j. junioren 4 en later				50m	Eindtijd		
3	PCG			0.40.37	2.23.51		
Carlos Kraaijeveld, Erik van Lopik, Job Kooij, Mike van der Linden							
Progrn: 27 200m vrij senioren dames all-in				50m	100m	Eindtijd	
5	Eline van den Hoek	2.30.13	93-04502	0.32.94	1.10.19	2.25.60*	
6	Doris Kragten	2.29.69	96-02318	0.34.89	1.14.07	2.32.47	
Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR	200	VRIJ	Eline van den Hoek	2.25.60	2.30.13	02-10-2010	Gorinchem 25m
Progrn: 28 200m vrij senioren heren all-in				50m	100m	Eindtijd	
1	Jan-Willem den Dunnen	2.02.40	95-00883	0.28.10	0.59.32	2.03.57	
2	Erik van Lopik	2.03.96	96-03419	0.28.90	1.00.08	2.05.00	
12	Jeremy Evers	2.39.42	97-01175	0.35.86	1.16.09	2.39.08*	
Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR	200	VRIJ	Jeremy Evers	2.39.08	2.39.42	09-04-2011	Zwijndrecht 25m
Progrn: 29 100m vrij m. junioren 1 en later				50m	Eindtijd		
6	Esmee Wijnmaalen	1.25.42	01-00298	0.40.09	1.25.03*		
13	Rebecca Fehèr	1.39.96	02-00592	0.46.74	1.38.86*		
14	Danique Gieltsjes	1.44.04	01-02572	0.47.82	1.42.60*		
Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR	100	VRIJ	Danique Gieltsjes	1.42.60	1.44.04	15-10-2011	Gorinchem 25m
PR	100	VRIJ	Rebecca Fehèr	1.38.86	1.39.96	04-06-2011	Dordrecht 25m
PR	100	VRIJ	Esmee Wijnmaalen	1.25.03	1.25.42	04-06-2011	Dordrecht 25m
Progrn: 30 100m vrij j. minioren 6 en later				50m	Eindtijd		
2	Rolf Jens	1.18.40	01-00527	0.36.54	1.17.95*		
4	Sjoerd van Weelden	1.22.28	01-01217	0.38.76	1.19.95*		
9	Jesse van Mourik	1.33.92	02-00741	0.44.92	1.36.92		
Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR	100	VRIJ	Sjoerd van Weelden	1.19.95	1.22.28	08-10-2011	Dordrecht 25m
PR	100	VRIJ	Rolf Jens	1.17.95	1.18.40	08-10-2011	Dordrecht 25m
Progrn: 31 200m wissel m. senioren 2 en later				50m	Eindtijd		
5	Ilse Wijnmaalen	2.53.88	99-00940	0.35.10*CR	2.50.15*CR		
9	Esmeralda van Werkhoven	3.04.51	99-00412	0.40.35	3.05.82		
Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR	200	WISSEL	Ilse Wijnmaalen	2.50.15	2.53.88	16-04-2011	Dordrecht 25m
PR	50	VLINDER	Ilse Wijnmaalen	0.35.10	0.35.55	16-06-2011	Gorinchem 25m
CR	200	WISSEL	Ilse Wijnmaalen	2.50.15	2.51.90	10-12-1987	
CR	50	VLINDER	Ilse Wijnmaalen	0.35.10	0.35.55	16-06-2011	Gorinchem 25m
Progrn: 32 200m wissel j. jeugd 2 en later				50m	Eindtijd		
1	Jan-Willem den Dunnen	2.20.84	95-00883	0.32.35	2.24.95		
5	Bram Schenau	2.42.95	95-01611	0.35.24	2.46.30		
Progrn: 33 100m wissel m. junioren 3 en later				Eindtijd			
3	Anouk van Weelden	1.21.57	99-02828	1.22.48			
4	Esmeralda van Werkhoven	1.22.21	99-00412	1.22.94			
7	Merel Schenau	1.30.00	98-00586	1.27.95*			
	Lise van Mourik	1.33.80	99-04802	1.33.56*			
Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR	100	WISSEL	Merel Schenau	1.27.95	1.30.00	01-10-2011	Gorinchem 25m
PR	100	WISSEL	Lise van Mourik	1.33.56	1.33.80	01-10-2011	Gorinchem 25m
Progrn: 34 100m wissel j. junioren 2 en later				Eindtijd			
3	Job Kooij	1.21.25	98-02443	1.25.14			
Progrn: 35 50m vrij m. jeugd 2 en later				Eindtijd			
2	Doris Kragten	0.30.48	96-02318	0.30.70			
6	Cindy de Ruijter	0.35.60	96-06474	0.34.30*			
8	Daphne Bikker	0.35.11	96-02316	0.35.20			
Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR	50	VRIJ	Cindy de Ruijter	0.34.30	0.35.60	01-10-2011	Gorinchem 25m

Sacha van Duyn MO12
Ilse Wijnmaalen MO12

Progrnr: 36 50m vrij j. junioren 4 en later

4	Carlos Kraaijeveld	0.30.04	97-00399
5	Mike van der Linden	0.30.71	97-03445
	Luc Scholtes	0.35.20	97-02453

Eindtijd0.30.57
0.31.02

AA

AA : Te vroeg bewogen bij de 1e (1 start regel) of 2e start (geen tijden noteren).

Progrnr: 37 100m vlinder senioren dames all-in**50m****Eindtijd**

5	Eline van den Hoek	1.18.76	93-04502
6	Ilse Wijnmaalen	1.19.84	99-00940

0.35.36
0.36.541.18.14*
1.20.20**Verbeteringen***Nieuw* *Oud*

PR 100 VLINDER Eline van den Hoek 1.18.14 1.18.76 27-03-2010 Gorinchem 25m

Progrnr: 38 100m vlinder senioren heren all-in**50m****Eindtijd**

3	Erik van Lopik	1.06.25	96-03419
8	Bram Schenau	1.18.48	95-01611
10	Jeremy Evers	1.44.79	97-01175

0.30.93
0.36.41
0.41.461.06.83
1.22.19
1.32.14***Verbeteringen***Nieuw* *Oud*

PR 100 VLINDER Jeremy Evers 1.32.14 1.44.79 30-10-2010 Sliedrecht 25m

Progrnr: 39 50m school m. junioren 1 en later**Eindtijd**

7	Esmee Wijnmaalen	0.51.16	01-00298
11	Rebecca Fehèr	0.52.26	02-00592
12	Danique Gieltjes	0.52.63	01-02572

0.50.14*
0.52.77
0.53.49**Verbeteringen***Nieuw* *Oud*

PR 50 SCHOOL Esmee Wijnmaalen 0.50.14 0.51.16 01-10-2011 Gorinchem 25m

Progrnr: 40 50m school j. minioren 6 en later**Eindtijd**

2	Rolf Jens	0.45.82	01-00527
4	Sjoerd van Weelden	0.48.74	01-01217
	Jesse van Mourik	0.50.99	02-00741

0.45.74*
0.48.80
0.50.95*

SK

Verbeteringen*Nieuw* *Oud*PR 50 SCHOOL Rolf Jens 0.45.74 0.45.82 15-10-2011 Gorinchem 25m
PR 50 SCHOOL Jesse van Mourik 0.50.95 0.50.99 22-10-2011 Papendrecht 25m

SK : Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

Progrnr: 41 100m rug m. senioren 2 en later**50m****Eindtijd**

7	Anouk van Weelden	1.19.65	99-02828
12	Esmeralda van Werkhoven	1.27.89	99-00412

0.39.30
0.44.801.21.30
1.31.80**Progrnr: 42 100m rug j. jeugd 2 en later****50m****Eindtijd**

1	Jan-Willem den Dunnen	1.03.47	95-00883
5	Bram Schenau	1.17.26	95-01611
	Carlos Kraaijeveld	1.28.16	97-00399

0.31.95
0.38.74
0.42.231.04.97
1.19.21
1.25.18*

RD

Verbeteringen*Nieuw* *Oud*

PR 100 RUG Carlos Kraaijeveld 1.25.18 1.28.16 15-10-2011 Gorinchem 25m

RD : Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Progrnr: 43 50m rug m. junioren 3 en later**Eindtijd**

3	Anouk van Weelden	0.37.16	99-02828
4	Ilse Wijnmaalen	0.39.15	99-00940
7	Merel Schenau	0.39.69	98-00586
	Lise van Mourik	0.49.02	99-04802

B

0.37.67
0.39.55
0.41.59
0.46.01***Verbeteringen***Nieuw* *Oud*

PR 50 RUG Lise van Mourik 0.46.01 0.49.02 16-06-2011 Gorinchem 25m

Progrnr: 44 50m rug j. junioren 2 en later**Eindtijd**

5	Job Kooij	0.40.28	98-02443
---	-----------	---------	----------

0.41.41

Progrnr: 45 100m wissel m. jeugd 2 en later**Eindtijd**

3	Doris Kragten	1.17.49	96-02318
8	Daphne Bikker	1.28.64	96-02316
9	Cindy de Ruijter	1.32.86	96-06474

1.18.85
1.27.43*
1.28.65***Verbeteringen***Nieuw* *Oud*

PR 100 WISSEL Cindy de Ruijter 1.28.65 1.32.86 02-04-2011 Gorinchem 25m

PR 100 WISSEL Daphne Bikker 1.27.43 1.28.64 12-02-2011 Gorinchem 25m

Progrnr: 46 100m wissel j. junioren 4 en later**Eindtijd**

1	Erik van Lopik	1.08.58	96-03419
6	Mike van der Linden	1.20.57	97-03445
10	Luc Scholtes	1.29.91	97-02453

1.09.96
1.21.86
1.24.93***Verbeteringen***Nieuw* *Oud*

PR 100 WISSEL Luc Scholtes 1.24.93 1.29.91 12-02-2011 Gorinchem 25m

Progrnr: 47	4x50m wissel est. senioren dames all-in	50m	Eindtijd
3	PCG	0.34.53	2.25.42
Eline van den Hoek, Esmeralda van Werkhoven, Ilse Wijnmaalen, Doris Kragten			
Progrnr: 48	4x50m vrij est. senioren heren all-in	50m	Eindtijd
2	PCG	0.26.81	1.52.37
Erik van Lopik, Jan-Willem den Dunnen, Carlos Kraaijeveld, Bram Schenau			